

## Dates de la formation MS Train saison 2024-2025

### Tableau récapitulatif des dates

dates				modules	formateurs	lieux
Samedi	11-janv	9h	9h30	CS331 et CS 332	Fred	Soignies
		9h30	12h	CS301	Xavier	
Samedi	1 février	9h	11h	CS321	Émile	Soignies
Samedi	8 mars	8h30	12h	CS321	Émile	Seneffe
Samedi	22 mars	8h30	12h	CS321	Émile	Seneffe
Samedi	12 avril	8h30	12h	CS321	Émile	Seneffe
Samedi	19-avr	9h	12h	CS331 et CS 332	Fred	Seneffe
		13h	13h30	CS333	Fab	
		13h30	14h	CS336	Fab	
		14h	14h30	CS334	Serge	
		14h30	16h30	CS301	Xavier	
Samedi	10-mai	10h	12h	CS334	Serge	HELV
Vendredi	16-mai	18h30	20h	CS334	Serge	Teams
		20h	22h	CS333	Fab	
Samedi	7-juin	9h	12h	CS301	Xavier	Soignies
Samedi	14-juin	10h	12h	CS333	Fab	Seneffe
		12h30	16h30	CS336	Fab	Seneffe
Samedi	21-juin	9h	11h	CS333	Fab	Teams
Samedi	28-juin	9h	12h	CS301	Xavier	Soignies

### Lieux, modules, formateurs et modalités de formation

Lieux :

- Soignies : Chemin tour lette 53C à 7060 Soignies
- Seneffe – Centre Adeps : Rue de la Marlette 13, 7180 Seneffe
- HEVL : Haute école Léonard de Vinci Clos Chapelle-aux-Champs 43-1200 Bruxelles



#### Modules

- CS300 : Séminaires d'intégration
- CS321 : Développer des habiletés tactico-techniques en regard de l'évolution du volley mondial
- CS333: Optimisation des facteurs métaboliques, neuro-musculaires et de la souplesse pour performer en volley-ball
- CS 334: Optimisation des facteurs nutritionnels pour performer en volley-ball
- CS336: Analyse biomécanique de la frappe, du saut et de la réception de saut en volley-ball

#### Formateurs

- Émile Rousseaux
- Frederic Servotte
- Serge Pieters
- Fabien Bertrand
- Xavier Flamme